

INFORMAȚII PERSONALE



OSOIAN CRISTIANA IULIA

📍 Adresa: Str. Dimitrie Cantemir nr. 3A ap. 5, Cluj-Napoca, România

☎ Telefon: 0743352189

✉ Email: osoiancris@yahoo.com

📅 Data nașterii: 18/08/1995

EXPERIENȚĂ

- 2021-prezent **Medic rezident anestezie și terapie intensivă**
Institutul Regional de Gastroenterologie-Hepatologie Prof. dr. Octavian Fodor, Cluj
- Optimizarea preoperatorie, inducția și menținerea anesteziei generale în cadrul Blocului Operator
 - Optimizarea și tratamentul pacienților internați în secția de Terapie Intensivă
 - Efectuarea de gărzi în cadrul spitalului
- 2023-prezent **Cadru didactic asociat**
UMF Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca, catedra ATI 1
- Stagii de predare prim-ajutor, anestezie și terapie intensivă (în limba română și engleză)

EDUCAȚIE

- 2022-prezent **Studii doctorale**
Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu" Cluj-Napoca, domeniul Medicină
- 2014-2020 **Licență și masterat**
Facultatea de Medicină, Universitatea de Medicină și Farmacie "Iuliu Hațieganu Cluj-Napoca
- Media generală a anilor de studii: 9,25
 - Media generală a examenului de licență: 9,61
- 2010-2014 **Diplomă de Bacalaureat**
Liceul Teoretic "Gheorghe Șincai" Cluj-Napoca
- Media generală a anilor de studii: 9,49
 - Media generală a examenului de Bacalaureat: 9,60

VOLUNTARIAT

- 2015-2020 **Student voluntar**
Serviciul de Ambulanță Cluj
- Efectuarea de gărzi pe echipajele de tip C2 de Terapie Intensivă
 - Asigurare medicală de urgență în cadrul evenimentelor din județul Cluj
 - Coordonarea voluntarilor din cadrul turei de lucru
 - Trainer de cursuri de "Prim ajutor de bază", „Suport vital avansat” și „Suport vital în traumatisme” pentru voluntarii Serviciului de Ambulanță Cluj
 - Examinator în cadrul examenelor susținute de către voluntarii Serviciului de Ambulanță Cluj
- Medic în formare**
- 2022 ▪ Efectuarea de gărzi pe echipajele tip C2 de Terapie Intensivă Mobilă

COMPETENȚE ȘI ABILITĂȚI PERSONALE

Competențe lingvistice
Limba maternă

Română

Engleză

ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
C1	C1	C1	C1	C1
Cambridge Certificate Advanced nivel C1				

Competențe digitale

- Utilizarea pachetului Microsoft Office
 - SPSS Statistics
 - Utilizarea platformelor Zoom, Microsoft Teams
- Aceste competențe le-am dobândit pe parcursul liceului și facultății

Abilități organizatorice

- Capacitate de analiză, organizare și planificare
 - Capacitate de decizie
 - Înțelegerea și implementarea cu promptitudine a sarcinilor
 - Capacitate de sinteză
- Aceste abilități le-am dobândit pe parcursul voluntariatului în cadrul SAJ Cluj, a facultății și a rezidențiatului

Abilități de comunicare și interpersonale

- Comunicare asertivă
 - Ascultare activă
 - Oferirea de feed-back
 - Abilități de vorbire în public
- Aceste abilități le-am dobândit și dezvoltat pe parcursul anilor de studii, a voluntariatului, rezidențiatului și al stagiilor de predare în cadrul UMF Cluj- Napoca

Alte abilități

- Abilități de cercetare
- Abilitatea de a învăța repede lucruri noi
- Capacitate de adaptare
- Punctualitate
- Îndeplinirea sarcinilor la timp
- Empatie

ALTE INFORMAȚII RELEVANTE

Prezentări

- “Sedarea în Terapie Intensivă” în cadrul Conferinței de Medicină și Terapie Intensivă Perioperatorie (2022)
- Trainer în cadrul workshopului “Abord venos central”, Medicalis (2022)
- Trainer în cadrul workshopului “Rahianestezie”, Medicalis (2021)
- “Managementul în prespital al pacientului cu infarct miocardic acut cu supraventriculare de segment ST” în cadrul Conferinței Naționale de Medicină de Urgență (2018)

Participări la conferințe, congrese

- Conferința de Medicină și Terapie Intensivă Perioperatorie (2022, 2021)
- Congresul SRATI (Societatea Română de Anestezie și Terapie Intensivă) (2022, 2021, 2019, 2018)
- Congresul Național al Societății Române de Anestezie regională și Terapie durerii (2023)
- CongrEMS (2019)
- Conferința Națională de Medicină de Urgență și Salvări în Situații Speciale (2019)
- Conferința Națională de Medicină de Urgență (2018)
- Congresul Interdisciplinar de Medicină de Urgență (2018)
- Simpozionul de Medicină de Urgență și Terapie Intensivă Pediatrică (2017)

Membri în asociații profesionale

- Societatea Română de Anestezie și Terapie Intensivă SRATI (2021-prezent)
- Societatea Europeană de Anestezie și Terapie Intensivă ESAIC (2023 -prezent)
- Asociația pentru Cercetare în Anestezie și Terapie Intensivă ACATI (2022-prezent)
- Societatea Europeană de Anestezie Regională și Terapie Durerii ESRA (2023 -prezent)